

Осторожно! Тонкий лёд!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лёд
не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.



- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лёд тает раньше.

- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!

- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.

- Очень опасен ноздреватый лёд, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!



- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.



- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.



- Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.

- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайся ползком или перекатывайся.

Осторожно! Тонкий лед!

При движении по льду следует определить прочность льда и безопасный маршрут. Знайте: для одиночного пешехода толщина льда должна быть не менее 7 см., массовая пешая переправа может быть допустима при толщине льда не менее 15 см.

Если вы провалились на льду реки или озера – помните:

- Не паникуйте! Широко раскиньте руки по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом – тысячи людей проваливались до вас и спаслись.
- Передвиньтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение. Так вас не затянет под лед.
- Не обламывая кромку, без резких движений, выбирайтесь на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- Если лед выдержал, медленно повернитесь на спину и осторожно ползите к берегу. Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

Если вы заметили, что кто-то провалился под лед на ваших глазах:

- ▶ Немедленно крикните, что идете на помощь.
- ▶ Осторожно подползите к полынье, широко раскинув ноги. Подползать к самой полынье недопустимо. Остановиться следует на таком расстоянии, с которого легко можно кинуть ремень или протянуть подручное средство спасения.
- ▶ Для спасения человека воспользуйтесь палкой, шестом, доской, ремнем, шарфом, санками, лыжами и т.д.
- ▶ Подав или кинув пострадавшему средство спасения, ждите пока он не ухватится за него, а затем аккуратно вытаскивайте его из воды на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ▶ Укройте пострадавшего от ветра и как можно быстрее доставьте в теплое место, где его можно будет растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД

Никогда не оставляйте ребенка без присмотра. Особенно около водоемов.

Перед началом самостоятельных прогулок ребенка, проведите профилактические беседы.

Увидели ребенка на льду?
Попросите уйти со льда!
Объясните об опасности.



Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев.

Причина этого – неосторожное поведение на водоемах.
Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

ЗАПОМНИТЕ:

- * Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- * Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- * Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- * Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- * Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- * Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.



РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.
Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!

