Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 4» 653014, г. Прокопьевск, ул. Вокзальная, 21, тел/факс 8(3846) 61-10-59, E-mail: shoola_4prk@mail.ru

Приложение к приказу МБОУ «Школа №4» от __.__.20__ г. № __

Рабочая программа внеурочной деятельности отряд «Патриот» для 5-8 классов

Составитель:

Власов Сергей Александрович, учитель ОБЗР

1. Планируемые результаты реализации программы внеурочной деятельности

Прогнозируемые результаты и способы их проверки

Основными результатами выполнения программных требований являются:

- подготовка юнармейцев к военной и государственной службе;
- воспитание в кадетах стремление к здоровому образу жизни, самодисциплине, уважения законности и правопорядка.

<u>По окончании обучения воспитанники достигнут следующих результатов освоения программы:</u>

личностные:

готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию,

социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

готовность к служению Отечеству, его защите;

формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной

деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.

метапредметные:

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

умение ориентироваться в прикладных науках;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;

умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;

уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

предметные:

1. В познавательной сфере:

знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОВУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

умения применять полученные теоретические знания на практике принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной боевой обстановки с учетом индивидуальных возможностей.

3. В коммуникативной сфере:

умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

4. В трудовой сфере:

знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

6. В сфере физической культуры:

формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Требования к уровню подготовки обучающихся

По Общественно-государственной подготовке.

Знать:

- назначение и организационную структуру ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части;
- дни воинской славы России, значение государственных наград; роль офицеров и младшего командного состава ВС РФ; порядок поступления в высшие военно-учебные заведения; сущность и особенности воинского коллектива; основные качества защитника Родины.

По Уставам Вооруженных сил Российской Федерации. Знать:

- общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и обязанности лиц суточного наряда; воинские звания и знаки различия; порядок выполнения приказов и обращения к начальникам и старшим, воинского приветствия и правила воинской вежливости и поведения; размещения военнослужащих, содержания хранения имущества и порядок действий по распорядку дня; виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.
- назначение и задачи караульной службы, обязанности караульного и часового; порядок несения караульной службы;

Уметь:

- практически выполнять действия по распорядку дня и обязанности дневального по роте;
 - практически выполнять обязанности караульного и часового.

По Инженерной подготовке

Знать:

• общее устройство и принцип действия мин, правила их установки и обезвреживания, меры безопасности при установке и обезвреживании мин;

Уметь:

- оборудовать одиночные окопы; устанавливать и обезвреживать противотанковые, противопехотные и сигнальные мины;
- преодолевать минно-взрывные заграждения с использованием миноискателей, щупов и подручных предметов;
 - преодолевать невзрывные противопехотные заграждения.

По Военной топографии.

Знать:

• порядок определения сторон горизонта и доклада о своем местонахождении от местных предметов;

Уметь:

- определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов;
- определять азимуты на местные предметы и направления по заданным азимутам; осуществлять движение по заданным азимутам;
- работать с картой на местности (определять расстояния, направления, свое местоположение и положения обнаруженных целей).

По Военно-медицинской подготовке.

Знать:

- порядок и правила оказания первой медицинской помощи; правила личной гигиены и коллективной гигиены и предупреждения инфекционных заболеваний; правила применения штатных средств медицинского обеспечения;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи при поражениях оружием массового поражения; порядок и правила транспортировки раненых.

Уметь:

- применять штатные средства оказания первой медицинской помощи; останавливать артериальные кровотечения при помощи жгута и других подручных средств; накладывать повязки при различных видах ранений; производить иммобилизацию при переломах; выполнять реанимационные мероприятия;
- осуществлять эвакуацию раненого из-под огня противника, транспортировать раненого на значительные расстояния с учетом характера ранения.

По РХБ защите.

Знать:

• основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия и способы защиты от него; способы защиты от зажигательного оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты;

• сигналы оповещения, приемы и способы действия на зараженной местности, правила входа в убежище и выхода из него; правила специальной и санитарной обработки;

Уметь:

- осуществлять подбор лицевой части противогаза, осуществлять проверку его исправности; правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз и общевойсковой защитный костюм ОЗК);
- действовать по сигналам оповещения и преодолевать зоны заражения, используя средства индивидуальной защиты; проводить специальную и санитарную обработки;

По Строевой подготовке.

Знать:

• элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов.

Уметь:

• выполнять одиночные строевые приемы без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе подразделения.

По Огневой подготовке.

Знать:

- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне;
- •назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова; назначение и устройство частей и механизмов автомата, принцип работы автоматики; положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле; боеприпасы к стрелковому оружию; порядок эксплуатации, хранения и ухода за автоматом; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе; способы устранения задержек при стрельбе;
- назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат, реактивных противотанковых и штурмовых гранат; меры безопасности при обращении с ручными и реактивными гранатами, порядок подготовки гранат к применению и устройство и работу частей и механизмов гранаты;

Уметь:

- быстро и правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы (устанавливать прицел и переводчик, осуществлять прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание оружия), разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе;
- снаряжать магазин патронами, осуществлять подготовку ручных и реактивных гранат к боевому применению;

- осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить его чистку и смазку; производить осмотр автомата;
- •выполнять упражнения учебных стрельб из пневматического, малокалиберного и боевого стрелкового оружия;
 - точно метать ручные гранаты из различных положений.

По Тактической подготовке.

Знать:

• основы боевого применения и боевые возможности; назначение и боевые свойства стрелкового оружия, вооружение и боевую технику мотострелкового полка; боевую характеристику танков и бронемашин вероятного противника, их уязвимые места, приемы и средства борьбы с танками и бронемашинами противника; приемы ведения боя в обороне и наступлении;

Уметь:

- передвигаться на поле боя различными способами (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием);
- осуществлять передвижения в составе отделения (боевой группы) с применением различных способов передвижения;
- правильно укладывать рюкзак, осуществлять крепление и подгонку оружия, снаряжения и обмундирования для совершения пешего марша;
- применять противотанковые гранаты для уничтожения танков и бронемашин противника.

По Парашютно-десантной подготовке.

Знать:

- материальную часть парашютов и страхующих приборов, их эксплуатационные ограничения;
- технику выполнения учебно-тренировочных прыжков с парашютом;
 - правила поведения на аэродроме и на борту воздушного судна;
 - особые случаи в воздухе и правила действия в них;
- меры безопасности при проведении учебно-тренировочных прыжков с парашютом;

Уметь:

- подготовить и проверить готовность парашютной техники и снаряжения к прыжкам;
- действовать при посадке в воздушное судно, на борту и при отделении;
- действовать в воздухе (в свободном падении и под куполом парашюта);
 - действовать в особых случаях;
 - действовать при приземлении и приводнении.

Достижение указанных уровней обученности осуществляется выбором оптимальных педагогических технологий, структура которых содержит набор видов учебных занятий, форм, методов и средств обучения.

2. Содержание программы учебного предмета:

Учебный предмет состоит из десяти разделов:

Общественно-государственная подготовка.

Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

Основы инженерной подготовки.

Основы военной топографии.

Основы военно-медицинской подготовки.

Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).

Строевая подготовка.

Основы огневой подготовки.

Основы тактической подготовки.

Основы медицинской подготовки

Основы безопасности жизнедеятельности

Исторические и боевые традиции Отечества.

Формы проведения учебных занятий:

Теоретический материал изучается различными методами обучения, основными из них являются лекции и практические занятия. Формы применения указанных методов также могут быть различными урок, беседа, рассказ, показ и др. Изучаемый материал закрепляется при проведении тренировок учителями физкультуры во внеурочное время, а также на мероприятиях летней практики (зачеты по «Основам военной подготовки», военно-спортивные игры).

Описание материально-технических обеспечения учебного предмета.

Для достижения целей занятий применяются учебно-наглядные пособия по всем темам учебного предмета.

Практические занятия проводятся на стадионе школы и на площадке перед учебным здание

3. Календарно-тематическое планирование

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Форма контроля
Раздел 1	Общевоинские уставы ВС РФ.	8	
1.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	опрос
2.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	опрос
3.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	опрос
4.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	опрос
5.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	опрос
6.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	опрос
7.	Дисциплинарный устав ВС РФ.	1	опрос
8.	Контрольное занятие.	1	контр. опрос
Раздел 2	Основы инженерной подготовки	1	
9.	Фортификационное оборудование позиций.	1	опрос
Раздел 3	Основы военной топографии	1	
10.	Предмет и задачи военной топографии.	1	опрос
Раздел 4	Основы военно-медицинской подготовки	2	
11.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1	опрос
12.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1	
Раздел 5	Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)	1	

13.	Цель, задачи и мероприятия РХБЗ.		опрос
	Средства индивидуальной защиты органов	1	
	дыхания и кожных покровов.		
Раздел 6	Строевая подготовка.	14	
14.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
15.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
16.	Строевые приёмы и движение.	1	
17.	Строевые приёмы и движение.	1	практич. выполнение
18.	Строевые приёмы и движение.	1	практич. выполнение
19.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
20.	Строевые приёмы и движение без оружия	1	практич. выполнение
21.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
22.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
23.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	
24.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	
25.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	
26.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	
27.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	
Раздел 7	Основы огневой подготовки	6	
28.	Инструктаж по ТБ	1	
29.	История развития стрелкового оружия.	1	опрос
30.	Вида автоматов АК	1	
31.	Автомат АК-74 и его модификации.	1	опрос
32.	Автомат АК-74 и его модификации.	1	практич. выполнение
33.	Автомат АК-74 и его модификации.	1	
Раздел 8	Основы тактики	1	
34	Предмет и задачи основ тактики.	1	опрос

	Итого	34	
Раздел 9	Общественно-государственная подготовка	3	Раздел I
35.	Вооруженные силы РФ – основа обороны России.	1	опрос
36	Вооруженные силы РФ – основа обороны России.	1	опрос
37.	Вооруженные силы РФ – основа обороны России.	1	опрос
Раздел 10	Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	2	
38.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	опрос
39.	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	Опрос
Раздел 11	Основы военной топографии	2	
40.	Ориентирование на местности без карты.	1	
	Ориентирование на местности без карты.		
Раздел 12	Основы военно-медицинской подготовки	2	
41.	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Занятие №1	1	опрос
42.	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Занятие №2	1	опрос
Раздел 13	Строевая подготовка.	14	
43.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
44.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
45.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
46.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
47.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение

48.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
49.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
50.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
51.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	практич. выполнение
52.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	практич. выполнение
53.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	практич. выполнение
54.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	практич. выполнение
55.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	практич. выполнение
56.	Строевые приёмы и движение с оружием	1	практич. выполнение
Раздел 14	Основы огневой подготовки	11	
57.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.	1	опрос
58.	Пистолет Макарова.	1	опрос
59.	Пистолет Макарова.	1	опрос
60.	Пистолет Макарова.	1	опрос
61.	Пистолет Макарова.	1	практич. выполнение
62.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.	1	практич. выполнение
63.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы	1	практич. выполнение
64.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы	1	практич. выполнение

65.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы	1	практич. выполнение
66.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы	1	практич. выполнение
67.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы	1	практич. выполнение
68.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы	1	практич. выполнение
Раздел 15	Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	4	
69.	Устав гарнизонной и караульной службы.	1	опрос
70.	Устав гарнизонной и караульной службы.	1	опрос
71.	Устав гарнизонной и караульной службы.	1	опрос
72.	Устав гарнизонной и караульной службы.	1	
Раздел 16	Основы военной топографии	4	
73.	Общие сведения о топографических картах.	1	опрос, практич. выполнение
74.	Работа с картой на местности.	1	опрос, практич. выполнение
75.	Азимут	1	опрос, практич. выполнение
76.	Определение сторон горизонта	1	опрос, практич. выполнение
Раздел 17	Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)	2	

77.	Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава и пользование ими.	1	опрос, практич. выполнение
Раздел 18	Строевая подготовка.	13	
78.	Строевые приёмы и движение.	1	практич. выполнение
79.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
80.	Строевые приёмы и движение	1	практич. выполнение
81.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
82.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
83.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
84.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
85.	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	практич. выполнение
86.	Одиночная строевая подготовка	1	практич. выполнение
87.	Одиночная строевая подготовка	1	практич. выполнение
88.	Одиночная строевая подготовка	1	практич. выполнение
89	Одиночная строевая подготовка	1	практич. выполнение
90.	Одиночная строевая подготовка	1	практич. выполнение
Раздел 19	Основы огневой подготовки	12	
91.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.	1	опрос
92.	Автомат Калашникова АК-47	1	практич. выполнение

93.	Автомат Калашникова АК-47. Устройство и назначение	1	практич. выполнение
94.	Неполная разборка и сборка АК-47	1	практич. выполнение
95.	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП).	1	опрос
96.	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП).	1	опрос
97.	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП).	1	опрос
98.	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП).	1	практич. выполнение
99.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.	1	практич. выполнение
100.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.	1	практич. выполнение
101.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.	1	практич. выполнение
102.	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.	1	практич. выполнение
Раздел 20	Физическая подготовка.	6	
103.	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	практич. выполнение
104.	Техники движений со снарядами и на тренажерах.	1	практич. выполнение
	I		

105.	Тренировка общефизической		практич. выполнение
	направленности.	1	
106.	Тренировка на развитие силы.	1	практич. выполнение
107.	Тренировка на развитие скоростной выносливости.	1	практич. выполнение
108.	Тренировка повышенной интенсивности.	1	практич. выполнение
Раздел 21	Огневая подготовка	6	
109.	Модификация автомата Калашникова.	1	практич. выполнение
110.	Разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1	практич. выполнение
111.	Правила стрельбы из пневматической винтовки.	1	практич. выполнение
112.	Уход за автоматом, его хранение и сбережение	1	практич. выполнение
113.	Стрелковая подготовка	1	практич. выполнение
114.	Стрелковая подготовка	1	практич. выполнение
Раздел 22	Строевая подготовка	5	практич. выполнение
115.	Повороты в движении.	1	практич. выполнение
116.	Обязанности командира.	1	практич. выполнение
117.	Повороты в движении отделением.	1	практич. выполнение

118.	Повороты кругом в движении отделением.	1	практич. выполнение
119.	Строевая подготовка с командными действиями командира.	1	практич. выполнение
Раздел 23	Исторические и боевые традиции Отечества.	9	
120.	История жизни и деятельности воинов, военно-начальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов Герои войны. Г.Прокопьевска. (Черных	1	опрос
121.	, Чернов, Шишкин) Государственная и военная символика.	1	опрос
122.	Дни воинской славы России.	-	опрос
	дии волиской славы і осеин.	1	опрос
123.	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	1	опрос
124.	Символы воинской чести.	1	опрос
125.	Вооруженные Силы Российской Федерации.	1	опрос
126.	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны.	1	опрос
127.	История, символы и геральдика.	1	опрос
128.	История военной символики и формы (мундира)	1	опрос
Раздел 24	Основы безопасности жизнедеятельности	3	

129.	Безопасность и защита человека в ЧС от химического воздействия.	1	опрос
130.	Бомбоубежища и их назначение.	1	опрос
131.	Гражданская оборона.	1	опрос
Раздел 25	Медицинская подготовка	5	
132.	Проект « Первая медицинская помощь при переломах и растяжениях.»	1	опрос
133.	Проект « Первая медицинская помощь при укусах.»	1	опрос
134.	Защита проектов	1	опрос
135.	Защита проектов	1	опрос
136.	Защита проектов	1	опрос