

**Утверждаю**

Директор школы:

Протасова О.И

30.08.2024г.

**План спортивно — массовых, физкультурно — спортивных и социальнозначимых мероприятий на 2024 — 2025 учебный год**

**Цель;**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

Направленности деятельности мероприятий	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток,	август	Зам. директора по УВР Долидович Е.О

подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы Мироненко Т.Б классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач школы Мироненко Т.Б., Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Долидович Е.О. Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С.
Организация секций.	Сентябрь	Зам, директора по УВР Долидович Е.О., учителя физической культуры — руководители спортивных секций.

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С., учителя физической культуры — руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Мироненко Т.Б., классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе ( в соответствии с календарным планом )</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях.</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня.</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С., члены клуба.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон».	Ноябрь	Зам. директора по УВР Долидович Е.О., Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С., члены клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители.
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С., члены клуба.

Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся.</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы Мироненко Т.Б. классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы Мироненко Т.Б классные руководители.
Консультации, беседы для родителей.		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Долидович Е.О., Руководитель школьного спортивного клуба Кадырова А.С., члены клуба.

**Учитель физической культуры**

**Кадырова А.С**